1. (IT) Согласовываем тестовую выгрузку. Для этого необходимо подготовить файл с данными за 1-2 дня и выложить его в вашу директорию на sftp Автотеки, в папку pub.
2. (IT) После согласования тестовой выгрузки вы делаете вручную выгрузку архива исторических данных за весь доступный период, но не менее 7 лет.
3. (Autoteka) Открываем доступы и активируем лимиты к проверкам в Автотеке.
4. (IT) Настраиваете ежедневные автоматические обновления данных за предыдущий день.

 Также прикладываю JSON файлик как пример того как выглядит выгрузка.

Ниже приведен пример действий для сотрудников поддержки 1С от одного из наших партнеров – не знаю поможет ли это как-то с МТ, но мало ли )  
  
*текст процедуры, которая отправляет файл на sftp*

*Напоминаю, что на компьютере где будет выполняться код – нужно установить WinSCP*

*Каталог для записи логов пока прописал хардкодом, нужно поменять данные на существующий путь*

*Так же во вложении xsd-схема, для создания XDTO-пакета в конфигурации 1С*

//==============================================================

// КаталогФайла – где лежит файл (обязательно заканчивается на  «\»)

// ИмяФайла – имя файла json

// Логин, Пароль

// Сервер – адрес сервера куда отправляем с номером порта через двоеточие

// Отладка – писать или не писать отладочную информацию (по умолчанию пишет)

//

// пока каталог отладки прописан хардкодом

//

Процедура ЗаписатьФайлНаSFTP(КаталогФайла, ИмяФайла, Логин, Пароль, Сервер, Отладка = Истина)  
      
    Если Отладка Тогда  
        Лог = " /log=""E:\1C\_Files\sftp\_log\"+Формат(ТекущаяДата(), "ДФ=ггггММддЧЧммсс")+".log""";  
        КопироватьФайл(КаталогФайла+""+ИмяФайла, "E:\1C\_Files\sftp\_log\"+ИмяФайла);  
    Иначе  
        Лог = "";  
    КонецЕсли;  
  
    ТекстСценария = "option batch abort  
                    |option confirm on  
                    |open sftp://"+Логин+":"+Пароль+"@"+Сервер+"  
                    |put "+КаталогФайла+""+ИмяФайла+" /"+ИмяФайла+"  
                    |exit";

    ИмяФайлаСценария = ПолучитьИмяВременногоФайла(".txt");  
    ФайлСценария = Новый ТекстовыйДокумент;  
    ФайлСценария.УстановитьТекст(ТекстСценария);  
    ФайлСценария.Записать(ИмяФайлаСценария);

    ПутьWinSCP = "C:\Program Files (x86)\WinSCP\WinSCP.exe";  
    Команда = """" + ПутьWinSCP + """ /console" + Лог + " /script=""" + ИмяФайлаСценария + """";  
  
    ЗапуститьПриложение(Команда,,Истина);  
      
    Попытка  
        УдалитьФайлы(ИмяФайлаСценария);  
    Исключение  
    КонецПопытки;  
      
КонецПроцедуры